

KAKO BITI USPJEŠAN U PRIRODNOM LIJEČENJU I UNAPRIJEĐIVANJU ZDRAVLJA - KATALOG I PRIRUČNIK

PRIRODNI LIJEKOVI I PRIRODNO LIJEČENJE ZA SVE ZDRAVSTVENE PROBLEME

ORGANIZACIJA OBRANE ZDRAVLJA

BILJNE FORMULE

PRIRODNO LIJEČENJE

Denis Bašnec
Kontakt info: fitoterapeut i liječnik prirodne medicine
095 9192 134 (+385 95 9192 134) 091 933 3305 (+385 91 933 3305)
organizacijaobrane@gmail.com www.organizacijaobranezdravlja.com

SADRŽAJ:

1.0	Kako ispravno pristupiti liječenju bolesti.....	2-15
1.1	Kako funkcioniра prirodno liječenje u praksi.....	6 -9
1.2	Što poduzeti kada izgleda da ne ide sve onako kako smo htjeli.....	10,11
1.3	O istrajnosti kod liječenja najtežih bolesti.....	12,13
1.4	Malo mudrosti iskusnijih starijih doktora.....	14,15
2.0	Preporuke za pravilno informiranje o prirodnom liječenju.....	16-18
3.0	Saznajte zašto su prirodno liječenje i prirodni lijekovi su jedini ispravan put do izlječenja.....	19-22
3.1	Što su tinkure.....	18
3.2	Zašto koristiti tinkture.....	18
3.3	Nema neizlječivih bolesti, svi problemi mogu se riješiti prirodnim putem	20- 24
4.0	Preporuke za pripremanje vrhunske zdrave hrane.....	25

1. KAKO ISPRAVNO PRISTUPITI LIJEČENJU BOLESTI

Svaki lakši zdravstveni problem, pa tako i sve najteže bolesti mogu se trajno riješiti jedino na način da čovjek odbaci loše navike čijim prakticiranjem je izazvao/stvorio zdravstveni problem odnosno bolest. Dakle čovjek se najprije treba pokajati što je radio loše stvari koje su stvorile bolest te čvrsto odlučiti prestati raditi te stvari koje su loše za njegovo zdravlje, bilo da se radi o negativnim mislima, agresivnim riječima, lošoj prehrani, upotrebi droge, nedovoljnog odmoru, nedovoljnoj upotrebi vode, pretjeranom radu, pretjeranom izlaganju stresu i pritiscima ili nedovoljnoj fizičkoj aktivnosti. To je preduvjet za trajno izlječenje. Ukoliko su drugi ljudi ili vanjske okolnosti uzrok tome, treba se skloniti od njih ili se privremeno naučiti nositi sa situacijom oko sebe bez ogorčenosti. Čovjek treba naučiti pravilno reagirati na teške situacije i ostati što više smiren i pribran unatoč teškim okolnostima.

Ukoliko je ozbiljan, čovjek bi se trebao zapitati što je uzrok problemu sa kojim se suočava i što on može poduzeti povodom toga da trajno riješi taj problem. Svatko tko je dobromjeran i tko voli svoje bližnje, težit će ka tome da spriječi svoje oboljenje ili ako je bolestan da izlječi bolest sa kojom se suočava i poduzet će sve ono što treba poduzeti kako bi se izlječio, bez obzira na to koliko mu teško izgledao taj izazov na prvi pogled i bez pretjeranog obzira na poteškoće na samome početku liječenja. Nesebična osoba koja želi biti na blagoslov svojim bližnjima, učinit će sve što treba učiniti da ne postane izvor tuge, patnje i preopterećenje svojoj obitelji i društvu oko sebe. Čuvat će svoje zdravlje da ne postane težak problem i teret bližnjima, pazit će na svoj život da svojom smrću ili bolešću ne ražalosti one ljude kojima je najviše stalo do njega. Dok će sa druge strane lijencine nastaviti sa svojim samoubilačkim, nezdravim načinom života, bez truda da se promijene na bolje te tako postati prokletstvo za sebe, a potencijalno i za svoju okolinu. Pobliže rečeno, sin koji voli svoju majku neće pijan voziti uništavajući alkoholom svoju jetru i mozak, te riskirajući prometnu nesreću kojom može masakrirati svoje tijelo, na žalost svojih roditelja. Žena koja boluje od raka pluća ili astme, prestat će pušiti cigarete te započeti sa čišćenjem pluća i zdravim načinom života kako ne bi svojom bolešću i patnjama ili smrću zagorčala život svome mužu, roditeljima i svojoj djeci.

Nakon što smo odlučili ostaviti loše navike koje su dovele do bolesti, valja u početku umjesto njih početi učiti i usvajati zdrave životne navike koje će ozdraviti naše tijelo i naš duh. Jednu po jednu, postepeno. Svaka takva pozitivna promjena će nam mnogo pomoći da

nam bude bolje u životu i bit će dobar poticaj da idemo dalje. A nakon što dostignemo postavljeni cilj odnosno kada se izlijecimo, trebali bismo nastaviti zdravo živjeti da se više nikada ne bismo razboljeli, da bi nam bilo dobro i da budemo uspješni.

Daljnji tekst će Vam pomoći da proispitate sami sebe i nađete sebe u svemu ovome i vidite što biste trebali poduzeti kako biste riješili svoje zdravstvene probleme.

Pomoću **tehnika prirodnog liječenja** (hidroterapija tj. toplo hladno naizmjenično tuširanje, post na vodi i sokovima, obloge, masaže, klistiranje, umetci) i **pripravaka od ljekovitog bilja** (npr tinkture za imunitet, cirkulaciju, mozak, bubrege, jetru i sl) taj se proces u svim slučajevima drastično i **zastrašujuće ubrzava te trajno rješava** stvar kod ljudi koji žele promijeniti svoje loše životne navike. Kod onih koji ne žele odbaciti svoje loše navike može pomoću ljekovitog bilja doći samo do privremenog, djelomičnog ili nepotpunog izlječenja, privremenog pročišćenja organizma i privremenog jačanja imuniteta. Oni se ne mogu trajno izlječiti i kad tad će opet upasti u razne druge zdravstvene i životne probleme zbog toga što uništavaju svoje zdravlje i loše utječu na druge oko sebe. Čovjek treba ozbiljno pristupiti procesu liječenja, što znači da bi trebao vlastito izlječenje staviti na prvo mjesto, mora biti svjestan da ako izgubi zdravlje gubi i sreću i mir. Ne samo to nego gubi i mnogo blagoslova te sposobnosti kojima može poboljšati život sebe i voljenih ljudi oko sebe.

Zato nema nikakvog kompromisa sa prakticiranjem loših stvari koje štete čovjeku. Dakle, na primjer ako čovjek ima rak pluća mora odmah prestati pušiti cigarete. Tko ima rak jetre, mora odmah prestati uzimati opojna pića, kavu i tvornički prerađenu hranu ili bilo šta drugo što razara jetru i započeti sa čišćenjem crijeva i jetre te uživanjem u zdravijim napitcima poput vode i prirodnih sokova od voća i povrća. Ono što nam šteti treba ostaviti ODMAH, a ne „*sutra*“ jer „*sutra budem to napravio*“ često znači *nikad!* A kada nam dođe ponovno ta napast da posegnemo za time, samo trebamo odbiti tu misao i razmišljati o nečemu drugome i raditi nešto drugo. Znači o onome što je loše ne treba ni pomicati. Tu mnogo može pomoći šetnja, odlazak pod tuš na toplo-hladno tuširanje, trčanje, **čitanje zanimljive literature o moći zdravog načina života** ili u najboljem slučaju da se umjesto toga bavimo nečim pametnim i korisnim što će razveseliti nas ili naše bližnje.

Naravno, da bi ovako čovjek mogao funkcionirati mora imati smisao svega toga i odlučiti se da će biti čvrst karakter i izdržati prvih nekoliko dana kada može na trenutke potrajati apstinencijska kriza ili kriza ponovnog iskušenja kada trebamo pobijediti samoga sebe. Postupak je vrlo lagan ako se um ispuni pametnim stvarima, osobito ako se čita motivacijska literatura ili slušaju mudre stvari koje potiču čovjeka na ono što inspirira, što je

dobro i uzvišeno. Pobjeda se stvara u glavi. Uzalud vam sve u životu ako ne dodete na čisto sa samim sobom. Ako se pomirite i sprijateljite sa samim sobom i sa Bogom, uvijek ćete biti u dobrome društvu. Zato je vrlo važno da oprostite svima i sebi, rasteretite se od svih nepotrebnih tereta grijeha i krivnje, odlučite se popraviti i ne više ponavlјati greške koje vas vode u propast. Već umjesto njih se treba učiti zavoljeti ono što je jednostavno i dobro, a zamrziti raditi ono zlo koje vas privlači.

Tu je također vrlo važno da se naučite kako prepoznati pravu, korisnu informaciju i čovjeka koji vam zaista želi i zna pomoći. Treba biti jako oprezan jer je današnji medicinski svijet pun manipulacije. Ljude koji vam žele pomoći prepoznat ćete po tome što Vas odvraćaju od loših životnih navika i pozivaju na to da potpuno zdravo tj. ispravno živite. Takvi pojedinci nisu skloni upirati prstom i loše govoriti o drugim liječnicima, spremni su da vas saslušaju, da vam posvete vrijeme i da vam budu kao prijatelji i bit će im stalo do vašeg izlječenja kao što je savjesnom roditelju stalo do zdravlja njegovog djeteta.

Što se tiče komunikacije, glas doktora mora biti odlučan i jasan, bez nekakvog muljanja i mrmljanja. On vam mora dati konkretnu informaciju bez obzira na to da li se vama ta informacija sviđala ili ne i da li ćete se vi uvrijediti ili ne. Prioritet mora biti isključivo to da vam se kaže istina o tome kako stvari stoje vezano sa izlječenjem i unaprijeđivanjem zdravlja, činjenice treba staviti „crno na bijelo“. Nije prioritet da se ponizi i uvrijedi čovjeka, već čovjek treba razotkrivanje svoje mane koja ga ubija prihvati kao izazov da ju prizna i ostavi. I nemojte se osuđivati već si oprostite i započnete ispočetka u pravome smjeru.

Problem zašto nastaju teške bolesti je u tome što imunitetni sustav ne radi kako treba jer je onesposobljen zbog previše toksina i/ili parazita u organizmu koji su onesposobili neke organe pa imunitet bude poput bespomoćne vojske neke male države koja je napadnuta i bombardirana sa svih strana vojskama drugih država. Organi u organizmu su tada kao gradovi kojima je uništena arhitektura, kao sela kojima su uništena polja i kao država u kojoj je pobijeno mnogo ljudi, ali ne potpuno i ne svi. Dakle da zemlja ne bi propala treba prestati sa napadom stranih vojski (unošenje nezdravih namirnica), a da bi se obnovila treba očistiti ruševine, zasaditi polja, primiti se svakavog posla i izgraditi mnogo stvari na novo (zdrav način života, čišćenje organizma...). Početak izgleda težak, prvih nekoliko dana osobito, ali to se dade brzo obnoviti. Tako je i sa našim tijelom, zato je najvažnije za izlječenje da ga mi prestanemo trovati, da se prestanemo tjeskobno brinuti jer briga zamara i da se primimo posla pomaganju svome tijelu da se izliječi, što sigurno donosi blagoslov.

Taj posao se sastoji od toga da pročistimo organizam pozitivnim mislima, prirodnom hranom i ljekovitim biljkama za čišćenje crijeva, jetre, bubrega, pluća i krvi čime ćemo očistiti teške otrove, metale, fekalije, masne naslage i parazite koji nas muče i koji nam razarajući kosti, mišiće i druga tkiva prouzrokuju ciste, miome, rakove, bolove, vrtoglavice, bezvoljnost, nervozu i slično. Što više očistimo organizam on će bolje funkcionirati. Organi nakon čišćenja neće biti opterećeni bezbrojnim pokušavanjem izbacivanja otrova nego će moći posvetiti pažnju izbacivanju ili sprječavanju nastanka kancerogenih tkiva i usput će raditi proces obnove odnosno ponovnog izgrađivanja onih dijelova tijela koji su bili oštećeni.

Pošto je zatrovanost organizma, onesposobljen imunitet i loša cirkulacija dokazano simptom svih teških oboljenja, kao najbolja opcija za drastično brzo izljeчење mi predlažemo program po uzoru na „30-dnevni program čišćenja organizma“ od dr Šulca uz istovremeno učenje i usvajanje fizičkih te psihičkih zakona zdravlja, čijim poštivanjem se zaustavlja proces samouništenja čovjeka. Najvažnije stvari u ovoj priči su: „post“ na sokovima i vodi (ili sirova hrana + voda), hidroterapija, umjerena fizička aktivnost na svježem zraku i sklanjanje od izvora stresa.

ZAPAMTITE: Prvi korak u fizičkom čišćenju organizma uvijek mora biti čišćenje crijeva, inače čišćenje organizma može biti neučinkovito, a ponekad i štetno jer otrovi nemaju kuda izaći van ako crijeva ne rade kako treba, pa oni kruže po tijelu i rade još veću štetu.

Ukratko rečeno, u osnovi programa za sve teže bolesti važno je napraviti sljedeće korake:

(Ukoliko postoji stvarna potreba za time)

1) PRIHVAĆANJE ODGOVORNOSTI ZA SVOJE ZDRAVLJE I ŽIVOT-

2) PROČISTITI ORGANIZAM od otrova, kao preduvjet liječenja -

- a) duhovna detoksikacija od negativnih misli i pesimizma
- b) fizičko čišćenje tijela

3) OJAČATI IMUNITET (Pozitivnim mislima i ljekovitim biljkama poput korijena ehinacee)

4) POTAKNUTI BOLJI RAD CIRKULACIJE da probijemo blokadu u krvotoku, da krv može ubrzano dovoditi kisik, imunitetne stanice i neophodne hranjive sastojke do oslabljenih dijelova tijela kako bi ti dijelovi tijela bili ojačani, snažni te da im tako pomognemo da se izlječe od svoje bolesti. (Treba očistiti krv od raznih masnoća i ubrzati protok krvi kroz organizam da ona pravilno snabdijeva dijelove tijela, osobito one kojima je to najviše potrebno. Dobar protok krvi jača imunitet, regenerativne sposobnosti, pravilan transport svega potrebnog i ostale sposobnosti tijela.)

5) REGENERIRATI (OBNOVITI) oštećene stanice, tkiva, krvne žile, kosti, mišiće, živce i organe.

=> **POTPUNI OPORAVAK OD BOLESTI I UVOD U NOVI I BOLJI ŽIVOT**

1.1 KAKO FUNKCIONIRA PRIRODNO LIJEČENJE U PRAKSI



U nastavku naveden i opisan pristup putu ozdravljenja, jest pristup zbog kojeg ćete prije ili kasnije pobijediti svoju bolest uz Božju pomoć. Dosljednom primjenom napisanog u praksi nema nikakve šanse da se čovjek prije ili kasnije ne izliječi, to jednostavno ne postoji u povijesti ljudskog roda. A iznimka postoji ukoliko je taj čovjek odlučio odustati od života. No ako već želi umrijeti, opet je više na prioritetu da ne umre u bolovima, mukama unutar bolnice, okružen nepoznatim ljudima, dok mu zuji neki aparat kod ušiju. Ne želimo nikome takav košmar u zadnjim trenucima života. Radije bi čovjeku preporučili da smrt bude što bezbolnija, u društvu ljudi koje voli, u toplini svog doma. Uglavnom, vama ne treba novac za izlječenje već želja za prihvaćanjem zdravog života, strpljivost, upornost, dobra volja i marljivost. Tek tada novcem možete ubrzati proces izlječenja: kupnjom sokovnika i programa prirodnog liječenja sa ljekovitim biljem.

NAJUSPJEŠNIJE SUOČAVANJE SA PROBLEmom U 10 KORAKA

- **Otkrivanje uzroka i posljedica nastalog zdravstvenog problema.**
- **Odbacivanje loših životnih navika tj. uzroka problema ili bolesti** (to su navike koje dovode do bolesti, straha, tjeskobe, bezvoljnosti, glavobolje, smrti, nesanice, viška kilograma) i **zamjena tih loših navika dobrim, zdravim, kvalitetnim životnim navikama** (koje sprječavaju nastanak bolesti, služe pravilnom funkcioniranju organizma, podižu razinu energije, poboljšavaju raspoloženje kod ljudi....)
- **Duhovna detoksikacija** - (Sklanjanje od stresnih situacija, prestanak maltretiranja samog sebe negativnim mislima. Zamjena pesimizma optimističnom reakcijom usmjerena na rješavanje problema, a ne na kukanje zbog postojećeg problema. Nedajte pretjeranu pažnju stvarima koje vas preopterećuju i ne bavite se nepotrebno onime što ne možete riješiti. Usmjerite svoje misli na svjetlu budućnost koja vas očekuje ako ste poduzeli potrebne poteze.)
- **Fizička detoksikacija** - (Pročišćavanje organizma od zaostalih toksina, trule hrane i mrtvih stanica, nastalih uslijed zatvora, pretjeranog unosa industrijski prerađene "hrane" te namirnica životinjskog podrijetla, kao što su npr. leševi ubijenih životinja (nekvalitetno meso bolesnih životinja sa velikih farma). Čišćenje ljekovitim biljkama, hladno cjeđenim sokovima i vodom). U većini slučajeva radi se čišćenje i jačanje crijeva, jetre, bubrega i krvi kao osnova izlječenja. Bez očišćenja ovih organa, nema zdravlja ni trajnog izlječenja za teže oboljele.
- **Popoljšavanje cirkulacije i jačanje rada imunitetnog sustava** - (Biti što više fizički aktivan, masirati oboljeli dio tijela, primjenjivati hidroterapiju pod vlastitim tušem - tuširati se naizmjenično toplo-hladnom vodom oko 14 minuta. Na razne načine stimulirati pozitivnu reakciju našeg organizma.)
- **Vježbanje karaktera** - Učiti samog sebe svako jutro i svaku večer o **stavu zahvalnosti** za ono što imamo, a ne žaliti za onim što nemamo. Samosažaljenje o tome kako nam je teško, kako nam ništa ne ide, zašto se to događa baš nama i slična kuknjava samo pogubno otežava zdravstveno stanje čovjeka. Osobito je teško ako si čovjek postavlja besmislene ultimatume, ako sumnja da će radeći dobre stvari doći do dobrih plodova tog rada. Redovito se mora vježbati **upornost, istrajnost i strpljivost** u procesu liječenja, dati sve od sebe da se izlječimo i nikako ne odustajati, nego marljivo raditi na procesu izlječenja. Ponekad je potrebno kraće, a ponekad dulje vrijeme da se čovjek izlječi, ovisno o težini problema. Samo treba biti i dalje ustrajan u liječenju. Ukoliko se ne napravi željen napredak u kraće vrijeme, to je znak da treba pojačati intenzitet programa liječenja ili odbaciti nešto loše što nam neda da se izlječimo ili

jednostavno trebamo organizmu dati malo vremena da odradi svoj posao do kraja. Nakon mnogo godina lošeg funkcioniranja organizma čovjek treba prihvatići da će trebati uložiti određeni napor i vrijeme da se izlječi. Taj napor je zaista malen u odnosu na napor kojeg čovjek treba uraditi da bi se razbolio i zaista beznačajan u odnosu na patnje koje bi uslijedile ako ništa dobro ne poduzme tj ako se čovjek ne bi obračunao sa bolešću i ukoliko ne bi pročistio svoj organizam.

- **Pravilno i dovoljno konzumiranje vode** - Dovoljno je reći da je najzdravijem prosječnom odraslot čovjeku da bi odlično funkcionirao potrebno da pije barem 2 do 4 litara vode dnevno, ovisno o tjelesnoj masi. 2/3 ljudskog organizma sastoji se od vode i čovjek dnevno troši prosječno oko 2,5 litara vode na uobičajene fiziološke procese.
- **Simptomi na vidjelo, suočite se sa problemom** - Suvremene tablete su teške droge koje blokiraju signale iz oboljelog dijela tijela u mozak, a ti signali javljaju mozgu da nešto nije u redu u obliku boli, peckanja, svrbeži i slično. Tako čovjek umjesto da se suoči sa problemom na pravilan način, on bježi od te stvarnosti tako što uzme tabletu i onemogući oboljelom i oštećenom dijelu tijela da alarmira mozgu putem boli da nešto nije u redu i da treba hitno nešto poduzeti. Dakle, uzrok problema ostaje, čovjek tabletom ignorira tu činjenicu, a simptomi i dalje ne dolaze na vidjelo na pravi način. No ljudi tada ako ih nešto zaboli opet posežu za drogom (tabletama, pilulama) i tako opet bježe od realnosti. To je kao da imate prašinu u kući i umjesto da ju očistite, stavljate ju pod tepih. Tako ljudi lažu sami sebe, ali laž ubija. U svim slučajevima posljedice ostaju, bilo da ih mi bili svijesni ili ne. Tijekom ovog programa mnogi bi stari problemi mogli doći na vidjelo (ako ih imamo), i čovjek ih treba riješiti, a to često zna privremeno malo zaboljeti i biti privremeno jako naporno, sve dok se taj problem ne riješi. Ali kada ljudi izdrže taj vrlo kratak period, dobivaju nagradu, OZDRAVLJENJE. To je neopisivo dobar osjećaj kojeg jednostavno ne možete opisati riječima. Niti ne treba tu trošiti mnogo riječi, valja se malo primiti posla i ozdraviti!
- **+ mali primjeri dodataka za svaku pojedinu bolest, ovisno o lokaciji i težini oboljenja**
PRIMJERI: Kod raka dojke i mozga stavljaju se obloge na taj dio tijela. Kod ženskih problema stavljaju se posebni vaginalni umetci od bijelog luka, maslinovog ulja i limunovog soka. U slučaju gihta i artritisa uz čišćenje organizma sa naglaskom na bubrege, oboljeli dio tijela se masira sa biljnom masti ili uljem za obnovu dubokog tkiva. Kod nesanice čovjek treba prestati uzimat kavu, red bul i sl. i druge opijate koji su direktni uzroci pojačanog lučenja hormona stresa. Kod problema sa alergijama čovjek se obavezno treba skloniti od svih alergena kojih ima u neprirodnoj hrani. Kod osteoporoze stavljamo osobiti fokus na konzumaciju veće količine tekućine i zelenog povrća. Kod psihičkih oboljenja obavezno je da osoba prizna sama sebi u čemu grijesi, da se nauči opravštati, razmišljati na pozitivan način i tražiti ono što je dobro u ljudima. Kod multipla skleroze osobitu pažnju obraćamo na hidroterapiju i masažu kako bi se ponovno pokrenula cirkulacija i razbudio zakržljali dio

organizma. Ako se dogodi prijelom šaljemo vas kod kiropraktičara.... I ima još puno puno primjera koje možete naći u knjigama na našoj stranici (Organizacija Obrane Zdravlja).

- **I NAJVAŽNIJE: Uživajte pomagajući drugima, čineći dobro, smišljajući dobro** - Tražite neki smisao zašto vama vrijedi živjeti. Da li vam je motiv za to Bog koji nas je sve stvorio i koji jedva čeka da nam učini dobro te želi da svi budemo sretni i zdravi, vaša žena, djeca, unuci, želja za pravdom ili nešto drugo. Ako nađete smisao života i shvatite što je pravi uspjeh u životu onda više nećete klonuti duhom i biti bezvoljni kao prije, i to će pozitivno utjecati na vaše stanje u cjelini. Znajte da od svakog truda i rada ima neke koristi, a od kuknjave, žaljenja, samosažaljenja i lijenosti nikakve. Pokrenite se i znajte da sve dobro što radite ima smisla. I ne treba se prisjećati loših stvari, razmišljati o nečem negativnom niti pričati o tome. I da ne zaboravimo reći, pazite da se ne frustrirate zbog zla koje se čini oko vas – frustracija i mržnja su najteže droge, to razara čovjeka isto kao i kuknjava.

Nema smisla dvojiti i dugo promišljati o tome dali i dalje trošiti vrijeme na izgovaranja kako se ne možemo izlječiti, postavljati puno besmislenih pitanja umjesto da se prijeđe na proces izlječenja. Što duže se odgađa početak liječenja to će biti teže izlječiti se. Svaki čovjek koji se dosljedno držao programa prirodnog liječenja bio je potpuno izlječen. Osobe koje su se izlječile prirodnim putem su daleko sretnije osobe. Njihova sposobnost i uspješnost u životu se znatno povećala i nastavlja se povećavati na vrlo visok nivo. Tako osposobljeni ljudi pozitivnog duha, sposobni su drugim ljudima dijeliti sreću, pomoći im da budu bolji i da ozdrave ukoliko su bolesni.

Rečeno je i neupitno je dokazano da:

„Ne postoje neizlječive bolesti, postoje samo neizlječivi ljudi, oni koji ne žele mijenjati svoje loše životne navike koje ih vode putem propasti.“

„Da biste odbacili ono što je loše, razmišljajte samo o onome što je dobro! Svaka vaša misao, svaka vaša riječ koju izgovorite, i svako vaše djelo koje napravite, utječe na vašu budućnost! Vaš rad određuje vašu budućnost, i vi odlučujete što će se dogoditi!“

Bilo da možete riješiti problem ili trenutno ne vidite rješenje, prestanite se tjeskobno brinuti ako ne želite otežavati čitavu situaciju u svom umu i time dodatno opterećivati svoje tijelo. Smirite se, pa zatim vidite što dobro možete napraviti za sebe i svoju okolinu. Slobodno si uzmite ponekad vrijeme kada ne razmišljate o ničemu i odbacite misli o obvezama,

opuštanje je liječenje uma.

1.2 ŠTO PODUZETI KADA NE IDE SVE ONAKO KAKO BI HTJELI



Kada bude najteže i kada ne ide sve onako kako smo planirali, nikako ne treba kukati, sažaljevati se, pitati se zašto se to događa baš nama i odabratи da klonemo duhom. Nego baš tada treba hrabro poduzeti nešto što nam može pomoći. U gotovo svim slučajevima stvari ne idu 100% po planu, zato jer si ljudi postave ultimatumе npr. da moraju biti izlijеčeni u roku od 30 dana, a ako se to ne dogodi da će i dalje nastaviti razarati svoje zdravlje alkoholom i duhanom ili zato što nešto nismo napravili kako treba, a znamo kako to raditi ili zato što zbog neznanja radimo nešto što nam ne pomaže nego odmaže ili ne radimo program dovoljnim intenzitetom ili je samo potrebno neko vrijeme da tijelo odradi svoje do kraja. Većinom očekivanja ljudi budu puno viša od onoga što su poduzeli u praksi da bi to postigli. No nije uvijek tako, ima i vrlo pozitivnih slučajeva. Slučajeva kod vrijednih ljudi koji su uložili dosta truda i nisu si postavljali smrtonosne pritiske ili ultimatumе. Ali su zato svojim radom i istražnošćу postizali odlične rezultate, iznenađujući i nas doktore.

Kada ne ide sve kako bi mi htjeli, poduzmite sljedeće mjere:

- 1) Imajte na umu da ste sretni što ste još živi i učinite nešto dobro za sebe. Budite zahvalni za ono zdravlje koje imate i za one organe koji vam rade, a nemojte samo usmjeravati pažnju na probleme i gušiti se u tome. Treba da se usmjerite na rješavanje

problema i ono čemu se nadate nakon izlječenja, nikako ne na problem. Znači ajmo se baviti samo rješavanjem problema, nemojmo gubiti vrijeme na žaljenje !!!

- 2) Povećajte dozu biljnog lijeka koji je direktno zadužen za rješavanje vašeg slučaja, ukoliko vas to ne dovodi u opasnost da se predozirate.
- 3) Ponovite proces pročišćenja organizma ili ključnog organa, koliko god je potrebno/neophodno ili pojačajte intenzitet trenutnog tretmana. Ako ste toliko bolesni, neophodno je da uradite cjelokupan program za teže izlječive bolesti i da budete poslušni onome u koga s razlogom imate povjerenje da je za to stručan.
- 4) Poboljšajte način prehrane. A ako ste jako teško bolesni onda prestanite jesti čvrstu hranu i prijeđite na hranjenje organizma hladno cjeđenim sokovima od svježeg voća i povrća. Ne treba trošiti 40-70% energije organizma za proces probave teške hrane u takvim situacijama, tijelo treba energiju za izlječenje i zato je tu post na sokovima.
- 5) Eliminirajte emocionalne faktore koji mogu spriječiti poboljšanje zdravlja, poput nerviranja zbog ponašanja „priatelja“, ili posla kojeg mrzite, financija kojih nemate, nečega što bi željeli baš ovog trenutka imati, a realno ne možete i slično. Iz kuće izbacite sve fizičke objekte koji vas podsjećaju na loša vremena, koji tako ometaju vaše ozdravljenje. Ne dozvolite da vam kuća ili stan postanu mauzolej loših sjećanja. Sklonite se od onih koji vas psihički maltretiraju, bježite od njih.

Ako vam se dogodi da tijekom liječenja opet padnete u napasti i konzumirate ono što vam šteti, ponovno se možete vratiti nazad na pravi put, i nitko od ljudi vas nema pravo osuditi zbog greške koju ste napravili, osobito ne vaš liječnik. Vaš liječnik dužan vam je biti podrška, ali vas pritom ne smije niti opravdavati za loše stvari. Samo je bitno da je čovjek iskren, i da poniznog duha prizna da je pogriješio i neka krene dalje. Dok se druga strana zbog toga ne smije praviti pametna i držati bezveznu „bukvicu“. Liječnik i pacijent moraju biti prijatelji, u takvom prijateljstvu treba i jednoj i drugoj strani biti stalo do dobropiti onog drugog, jedino to je ispravan način suradnje. Svaka greška može se ispraviti.

1.3 O ISTRAJNOSTI KOD LIJEČENJA NAJTEŽIH BOLESTI

Od izuzetne je važnosti držati se programa i ne izostavljati ni jedan oblik preporučenog čišćenja organizma ili drugih metoda jer možda upravo ono što izostavljate iz programa (npr. hidroterapija) vam je jedan od najpotrebnijih faktora aktivnosti u procesu izlječenja. Možda baš ta aktivnost koju izostavljate je ključna da biste doživjeli izlječenje. U konačnici radite to za vaše ozdravljenje tako da vam „švercanje“ nije poželjno. Živimo u svijetu kakvom živimo, izmanipulirani smo i teško nam je povjerovati u nešto suprotno od onog što smo slušali i navikli cijelog života. Upravo iz tog razloga su mnogi ljudi skeptični prema prirodnom načinu liječenja jer im zvuči suviše jednostavno čuti – *puno vode, fizička aktivnost, pozitivne misli, ljekovito bilje, tinkture*. Istina je da smo neke bolesti naslijedili genetski, tako da ima slučajeva kada je za našu bolest jednim ili većim dijelom kriva genetika, a drugim način življenja. No to nije izgovor da se bolest prepusti „slučaju“.

Kao što teška bolest nije došla preko noći, tako neće ni otići preko noći. Kao što se niste teško razboljeli od jedne vrećice čipsa ili od dva sanduka piva ili od 4 kutija cigareta - već od puno loših izbora, tako ni potpuno izlječenje u većini slučajeva neće doći od prakticiranja jedne dobre navike. Na primjer, ako imamo teških problema sa bubrežima, dobro je popiti čaj ili tinkturu za bubrege, ali pomozite toj tinkturi sa najmanje 2-4 litara vode dnevno (ovisno o vašoj tjelesnoj masi) da se ispere taj kamenac u bubrežima. Potrebno je uz biljnu formulu da bi adekvatno djelovala koristiti i drugu dobru naviku. Jer, na primjer, korištenje tinkture za bubrege bez dovoljno vode jer kao da kapnete par kaplica deterdženta za pranje suđa i onda u kombinaciji sa time koristite samo nekoliko malih mlazova vode da biste oprali 20 tanjura. To nije dosta. Domaćici kada pere mnogo suđa treba mnogo vode, tako i u ovom slučaju. Očekivati da će vas ljekovito bilje izliječiti za tjedan dana bez da uložite još malo truda u izlječenje teške bolesti je kao da se odlučite otići u teretanu. I nakon tjedan dana treniranja se upitate, *a gdje su mišići?* I vaša reakcija je: *ovo ne djeluje, a sve me boli od vježbanja, prestajem!* Ili u još gorem slučaju ako kupite tri pakovanja super proteina da bi vam narasli veliki mišići i pijete ih mjesec dana bez vježbanja ili bez nekog drugog fizičkog rada ključnog za razvoj mišića. Rezultat toga će biti da će vam mišići narasti malo ili nimalo. Tako vam stoje stvari i sa ljekovitim biljem. Ključna riječ – ISTRAJNOST – u svemu.



Vi odaberite, ima 2 puta i 2 rezultata:

1) PUT 1: Promjena života na bolje. Učenje o dobim stvarima. Odbacivanje svog zlog ponosa. Kratkotrajno uživanje ili „*mučenje*“ u programu liječenja (cca 14 ili 30 ili 90 dana, obično je dovoljno do 6 mjeseci kod većine najtežih oboljenja) uz puno truda i rada.

✓ **Rezultat 1:** TRAJNO IZLJEČENJE, UVOD U NOVI I BOLJI ŽIVOT!

2) PUT 2: Ići „*lakšim*“ (doslovno lijenum) putem, uzimanjem tableta, odlasci doktoru. Laganje samom sebi da činimo nešto za zdravlje time što pijemo tablete (zato jer nam se to čini *lakše*). Pritom ništa konkretno ne mijenjati u životu smatrajući sebe nesretnom žrtvom.

Okrivljavati nekoga drugoga ili okolnosti za svoje probleme.

Trošenje praznih riječi....

✓ **Rezultat 2:** DUGOTRAJNA BOLEST, PATNJE, JAD, PRIJEVREMENA SMRT.



1.4 MALO MUDROSTI ISKUSNIJIH STARIH DOKTORA

Moderan život izlaže nas tisućama otrova svakoga dana, od hrane koju jedemo do zraka koji udišemo. Visoka razina stresa i odsustvo fizičke aktivnosti smanjuju prirodnu sposobnost čovjekovog tijela da samo sebe čisti. Nagomilavanje otrova u tijelu predstavlja direktni uzrok pojave raka, bolesti srca, Alchajmerove bolesti, dijabetesa, neuro-mišićnih bolesti i brojnih drugih bolesti. To je ono što vas muči, to je ono zašto ste bezvoljni, nervozni – to su otrovi u crijevima, krvotoku, jetri, bubrežima, plućima.... i treba to očistiti.

Vaše tijelo se ne razlikuje mnogo od vašeg auta. Kao i svaka mašina, ako želite da ona dugo traje i da nikada nema probleme u radu, potrebno je održavanje. Ako ne primjenjujete jednostavne tehnike održavanja, vaš auto će prije vremena pokvariti se i postati neupotrebljiv. Svi današnji normalni medicinski stručnjaci se slažu da ljudsko tijelo ako se adekvatno hrani i održava, može funkcionirati oko 125 godina. Oni se slažu da jedini razlog zašto do toga ne dolazi, razlog zbog kojeg ljudi žive otprilike 60 godina kraće, jesu životne navike – zrak koji udišemo, tekućina koju pijemo, hrana koju jedemo i način na koji razmišljamo.

Nije nužno da bolujete od teških bolesti koje vam izazivaju patnju i skraćuju život. Nemojte biti kao prosječni čovjek na Zapadu i da mučite samog sebe sa teškim, bolnim i nepotrebno skupim tretmanima. Često puta ljudi na samrti žale što nisu živjeli kvalitetnijim životom. Što nisu **dobro** umjereni radili i družili se više sa prijateljima. Nikada se nitko normalan nije kajao što je vjerovao dobrim stvarima, što je bio pošten i pravedan, što se smijao ili volio. Svi su oni žalili što nisu unijeli dovoljno pozitivnih promjena u svoj život, što nisu dovoljno davali, voljeli, pomagali drugima i uložili u svoje zdravlje. Nemojte i vi čekati dok bude kasno. Dizite se sa svoje stolice, pročistite složenu mašinu – vaš organizam, ojačajte svoj imunitet, družite se sa pozitivnijim ljudima, UŽIVAJTE ali u zdravome životu. Prestanite zatrپavati svoje tijelo nezdravom hranom, gomilati beskorisne materijalne stvari i loše osjećanje, a više ulažite u korisne materijalne stvari, prijateljstvo i zdravlje.

,,Prirodna medicina može regenerirati oštećena tkiva ili ona koja su nestala. Klasična medicina to ne može. Prirodna medicina podmiruje potrebe tijela, zbog čega se tkiva i organi obnavljaju.

To je tako jer vaše tijelo sadrži sve potrebne elemente za obnovu tkiva; vaše je samo da nađete prave prirodne metode koje će ih aktivirati.“ („Lečenje neizlečivih bolesti, 8. str. i 259. str.)

,„Nemojte zaboraviti ni to da je ljudsko tijelo prava čudesna mašina. Jer kada mu nedostaje neki dio, često puta će ga drugi dio tijela zamijeniti u funkciji, pod uvjetom da vodite računa o svom zdravlju. Postoji veliki broj izvještaja da su npr. drugi organi stvarali hormone onda kada bi jajnici bili odstranjeni...“ („Lečenje neizlečivih bolesti, 138. str.)

**ŽELIM VAM SVAKO DOBRO, HVALA ŠTO STE IMALI STRPLJENJA
PROČITATI OVAJ ČLANAK!**

Za više informacija o liječenju raka i ostalih bolesti na prirodan način posjetite stranicu: www.organizacijaobranezdravlja.com

Za iskustva ljudi koji su uspjeli pobijediti neke od najtežih bolesti posjetite poveznicu: <http://organizacijaobranezdravlja.com/category/iskustva-izlijecenih/>

2. Preporuke za pravilno informiranje o prirodnom liječenju



Za nabavku besplatne literature o zdravom načinu života u pdf formatu preporučujemo posjetiti sljedeću poveznicu na web stranici: www.organizacijaobranezdravlja.com/pdf-knjige/

Kako bi čovjek naučio što može učiniti da poboljša svoje odnose sa svojim bližnjima, kako treba živjeti, kako da unaprijedi svoje zdravlje ili se izliječi od neke bolesti - odlično bi bilo da se informira o tome. Zato predlažemo da se pročitaju neke od navedenih knjiga kako bi osoba stekla znanje. Za razliku od biljnih formula koje pravimo u Hrvatskoj, većina knjiga koje trenutno imamo u ponudi tiskaju se u Srbiji, na srpskom jeziku, pisano latinicom, tako da je razumljivo i ostalim nacijama balkanskog poluotoka. Radimo na tome da sve knjige imamo na hrvatskom jeziku.

Za najozbiljnije, najodgovornije pacijente i najozbiljniji pristup liječenju na prirodan način izuzetno je dobro vidjeti svjedočanstva ljudi koji su se izliječili i naučiti se principima zdravog načina života i prirodnog liječenja, zato se za tu svrhu preporučuje pročitati i proučiti neke od sljedećih knjiga, u skladu sa realnom potrebom, preporukom stručne osobe i situacijom na terenu, te to primijeniti u praksi. Stečeno znanje od svake iz navedenih knjiga može vam pomoći u životu – u svemu. Dobro je za naš mozak da učimo, jer ako ne učimo i ne napredujemo, tada ulazimo u proces propadanja.

POPIS NAJVAŽNIJE LITERATURE ORGANIZACIJE OBRANE ZDRAVLJA:

- prof. dr. Paul Walk „Načela zdravog života“ - 20 kn
- dr. Ellen G. White: „Zdravlje i sreća“ - 20 kn
- dr. Hans Diehl, dr. Aileen Ludington: „Moć zdravlja“ - 60 kn
- dr. Lorraine Day: „Kako sam pobijedila rak“ - 30 kn
- dr. Richard Schulze „Liječenje neizlječivih bolesti“ - 100 kn
- dr. Richard Schulze: „Budi smiren - bit ćeš zdrav“ - 70 kn
- dr. Richard Schulze: „-30-dnevni program čišćenja organizma“ - 70 kn
- dr. Elden Chalmers: „Kako unaprijediti mozak“ - 80 kn
- dr. Neil Nedley: „Zakoni zdravlja i izlječenja“ - 120 kn
- dr. Lorraine Day i dr. Meir Schneider: „Unaprijedite vid“ - 30 kn
- prof. dr. Miroljub Petrović: „Tajna sretnog života“ - 20 kn
- dr. Richard Schulze: „5-dnevni program čišćenja crijeva“ - 70 kn
- dr. Richard Schulze: „5-dnevni program čišćenja jetre“ - 60 kn
- dr. Richard Schulze: „5-dnevni program čišćenja bubrega“ - 60 kn
- dr Milisav Nikolić: „Mentalno zdravlje sportaša“ - 50 kn
- dr Milisav Nikolić: „Najzdraviji recepti“ - 50 kn
- dr Milisav Nikolić: „Čudo izlečenja“ - 50 kn
- dr Colin Campbell: „Moć ishrane“ - 80 kn
- dr Miroljub Petrović: „Brak i porodica“ - 60 kn
- dr Miroljub Petrović: „Osnovi teokratije“ - 60 kn

(ONLINE VERZIJE KNJIGA: <http://organizacijaobranezdravlja.com/pdf-knjige/>)

OPIS POJEDINIХ KNJIGА

Knjiga: NAČELA ZDRAVOG ŽIVOTA - Mini priručnik za zdrav život.

Pogodna je kao priručnik za dobivanje informacija radi uspostave pravilne težine, gubitka viška kilograma koji nam zagorčavaju život, stjecanje jakih mišića, čvrstih kostiju, ozdravljenje od gastritisa i sl. Vremenski je vrlo kratka za čitanje, a daje neprocjenjivo važne informacije. Ovaj materijal je vrlo jednostavan, dobro dokumentiran novim medicinskim istraživanjima.

Knjiga: KAKO SAM POBIJEDILA RAK – Svjedočanstvo pobjede nad rakom.

- „Farmaceutska tableta nikad ne lječi kroničnu bolest već samo maskira simptome dok sama bolest nastavlja razvijati se nama iza leđa.“ (dr. L. Day: „Kako sam pobijedila rak“, str 88.)
- „Možeš jesti najzdraviju hranu ovog svijeta, ali ako ti je srce puno bijesa, pohlepe i tjeskobne brige, ti ne možeš ozdraviti. Nije (toliko) stvar u tome što ti jedeš već u onome što izjeda tebe. „ (dr. L. Day: „Kako sam pobijedila rak“, 82. str.)

Knjiga: 30-DNEVNI PROGRAM ČIŠĆENJA ORGANIZMA - „30-dnevni program čišćenja organizma predstavlja moćno sredstvo koje čisti sve nagomilane otrove. Ovaj program također potiče rad imunitetnog sustava i omogućava tijelu da pobijedi svaku bolest. Ukoliko želite unaprijediti svoje zdravlje do krajnjih granica, ovaj program će vam to omogućiti. Za samo 30 dana postat ćete fizički, emocionalno i duhovno zdravija osoba. GARANTIRANO ! Tijekom nekoliko desetljeća, doktori prirodne medicine pomogli su tisućama ljudi da se izlječe od takozvanih „neizlječivih“ bolesti korištenjem prirodnih metoda.“

„LIJEČENJE NEIZLJEČIVIH BOLESTI“ - U njoj se iznose detaljne informacije, iskustva koja je doktor primijenio u praksi na sebi, te na tisućama ostalih pacijenata s pozitivnim ishodima i vrlo upečatljivim dokazima. Ovdje se ne radi o znanstvenoj fantastici ili senzaciji, već o onome što nas okružuje, a zaboravili smo ispravno koristiti i cijeniti, a to su lijekovi iz prirode koje nam je Bog besplatno darovao da si spasimo život kada se odlučimo odvratiti od krivog puta. Ako do sada niste imali povjerenja u prirodnu medicinu, ovo je knjiga koja će vas razuvjeriti ukoliko ste istinoljubivi i znatiželjni.

U njoj se nalaze detaljniji opisi i svjedočanstva o liječenju:

- Opstipacije tj. zatvora, dijareje, bolesti jetre, bolesti bubrega, bolesti srca, artritis.
- Raka krvi, kože, dojke, mozga, pluća, jetre, gušterice(pankresa), raka dojke, crijeva, spolnih organa.....
- Side, demencije, šloga, alzheimerove bolesti, multipla skleroze, hašimota i živčanih oboljenja.....
- Oboljenja oka, crijevnih problema, lupusa, dijabetesa, upale slijepog crijeva, uklanjanje bola.....
- Bolesti djece i životinja na prirodan način, psihičkih oboljenja, emocionalnih problema te ostalih problema.

Knjiga: TAJNA SRETNOG ŽIVOTA - Knjiga za motivaciju u potrazi za smisлом života.

Knjiga za one koji žele ispravno živjeti i uživati u prirodnom ambijentu, financijski neovisni o sustavu, okruženi svojim prijateljima i po mogućnosti sa svojom familijom. Praktično pokazuje da oni koji zaista tragaju za rješenjem i poduzimaju odgovarajuće mjere, na kraju izlaze kao pobjednici.

Ukoliko se volite informirati o zdravlju i liječenju na prirodan način preko video ili audio materijala, preporučujemo posjetiti kategoriju VIDEO na stranici

www.organizacijaobranezdravlja.com/ostali-video-materijali/

3.0 SAZNAJTE ZAŠTO SU PRIRODNO LIJEČENJE I PRIRODNI LIJEKOVI JEDINI ISPRAVAN PUT DO IZLJEČENJA

3.1 ŠTO SU TINKTURE

Tinkture ili močevine - (lat. tingere - pokvasiti, umakati, obojiti) su prirodni biljni ekstrakti ili tekući biljni pripravci, gdje su ljekovita svojstva biljaka izvađena (otopljena) u određenoj tekućini (otapalu). Najčešće tekućine korištene kao otapalo u procesu dobivanja tinkture su voda, alkohol*, ocet, a ponekad i glicerin. Neke tinkture sadrže jednu biljku, dok su ostale tinkture skupina nekoliko biljaka koje se zajedno slažu te tako čine gotovu formulu s pojačanim ljekovitim karakteristikama. Etilni žitni alkohol je snažno otapalo, puno djelotvornije od vruće vode (čaj) i vrlo korisno kako bi se iz biljaka izvukla sva ljekovita svojstva, međutim ako organizmu smeta i mala doza alkohola, tinkturu je moguće ukapati u par gutljaja toplog čaja kako bi alkohol ishlapi u roku od nekoliko minuta.

3.2 ZAŠTO KORISTITI TINKTURE?

Tinkture su vrlo učinkovite kao biljne kapi koje se uzimaju samostalno ili kao dodatak piću i hrani. Prednost uzimanja bilja u obliku tinkture je da se vrlo brzo apsorbira u tijelu, već par kapljica tinkture zamjenjuje jednu šalicu čaja, lako se konzumira, ne stvara ovisnost i najvažnije, radi se o gustom i snažnom lijeku koji je pun fitokemikalijama iz biljaka. Tinkture dolaze u malim boćicama pa su prikladne za nošenje sa sobom gdje god idete, a da bi pripremili dozu morate samo računati kapi ili točiti na žlice u skladu sa uputama liječnika. Tinkture su vrlo stabilne, ne trebate ih držati u hladnjaku i mogu izdržati više godina ili su bez roka trajanja. Tinkture su koncentrirani biljni lijekovi i vrlo su korisne u situacijama u kojima želite dobiti jaku dozu bilja u svoj organizam za npr. lakše bolesti (prehlada, kašalj, gripe i dr.) te u pojačanim dozama kod teških oboljenja (kronične bolesti, zločudne bolesti, "neizlječive bolesti" i dr.) uz naravno odbacivanje štetnih životnih navika (loša prehrana, loša okolina, fizička neaktivnost, pušenje, alkohol, gazirana pića, kava, stres i dr.). Zapamtite, još jednom da ponovimo, uz odbacivanje štetnih životnih navika i povratak prirodi već ste na putu prema izlječenju, a biljni preparati su tu kako bi ubrzali taj put do cilja. Do potpunog ozdravljenja ili unapređenja zdravlja.

3.3 NEMA NEIZLJEČIVIH BOLESTI - SVI PROBLEMI MOGU SE RIJEŠITI PRIRODNIM PUTEM

Savjetnici iz Organizacije Obrane Zdravlja te drugi savjetnici i liječnici koji se bave prirodnim liječenjem u skladu sa principima Organiziranog zdravog načina života su postali svjetski poznati primjenom drevnih i jednostavnih tehnika liječenja, od kojih su neke još prije 3.500 godina zapisane u Svetome Pismu i drugoj odličnoj literaturi, a koja se agresivno gura na stranu od strane "farmaceutskog" lobija koji prodaje drogu, tablete i nezdravu hranu širom svijeta.

Postoje liječnici koji tvrde da "ne postoje neizlječive bolesti". Ovi liječnici također tvrde da jedini ljudi koji ne ozdrave od svojih bolesti jesu oni koji ne žele mijenjati svoje loše životne navike. Vjerovali ili ne, ovi liječnici kao osnovu u svom medicinskom radu koriste drevne upute higijene i izlječenja koje su zapisane prije više tisuća godina u Bibliji.

Ljudi su jedini bolesni organizmi u prirodi. Zašto je to tako?

- Ispravit ćemo vas. Nisu ljudi jedini bolesni, već su bolesne i biljke i životinje koje su pod utjecajem bolesnog čovjeka. Glavni uzroci bolesti su neadekvatno stanište, nezdrava prehrana i promašen cilj u životu. Čovjek je stvoren da živi u prirodi, da se bavi fizičkim radom, da se kao biljojed hrani svježom biljnom hranom (voće, povrće, žitarice, orašasti plodovi, mahunarke, sjemenke, klice) i da uživa u ambijentu svoje mnogočlane obitelji. Suvremeni čovjek je izabrao živjeti izvan prirode, u prljavim gradovima, bez adekvatne fizičke aktivnosti, da se hrani prerađenom i otrovnom hranom, koja je u velikoj mjeri životinjskog porijekla od bolesnih životinja sa farma sa kojima se nasilno manipulira, a glavni cilj mu je trčanje za novcem kojim će kupiti otrov koji uništava njegovo zdravlje i njegov život. U takvom životu čovjek nema iskrrene prijatelje i s obzirom na to da živi potpuno neprirodno logično je da oboljeva od depresije, koja ustvari predstavlja upozorenje tijela, kojim se bolesno tijelo obraća čovjekovoj savjesti i kaže: "Je l' ti hoćeš da me ubiješ?"

Hoćete reći da je depresija kao najteži oblik bolesti uzrokovana neprirodnim načinom života?

- Najteži pacijenti su oni koji su toliko duhovno propali da žele umrijeti. A depresija je najraširenija suvremena bolest koja čovjeka dovodi u stanje da ne želi više živjeti. Ljekarne ostvaruju najveći profit na takozvanim "lijekovima" protiv depresije, koji samo privremeno "gase požar", ali ne rješavaju problem. Zato se zdravstveni problemi moraju najprije rješavati u glavi. Ako uspijemo ohrabriti pacijenta i da mu pokažemo da može ozdraviti, i da život zaista može biti lijep, pa on pristane surađivati u procesu izlječenja, onda nema bolesti koja se ne može pobijediti, nema neizlječivih bolesti, a pozitivni rezultati su vidljivi nekada istog dana, nekada za samo nekoliko dana, a u najtežim slučajevima tek nakon jedne sedmice ili više sedmica ozbiljnog programa liječenja. Ali ono što je najbitnije, jest da se radi na rješavanju problema, da se ne stoji na mjestu i da se čovjek ne predaje!

To bi onda značilo da na selima (gdje ljudi zdravo žive, ako žive) ne bi trebalo biti toliko bolesnih ljudi?

- Na selima **gdje ljudi žive u skladu s prirodnim zakonima** obično nema oboljelih od depresije, tamo ćete teško naći depresiju ako su ljudi pravilno umno i fizički aktivni. Ali nažalost ima mnogih bolesti kod modernih seoskih ljudi koji konzumiraju nezdravu hranu, puše duhan, piju alkohol, nerviraju se zbog raznoraznih stvari, a pošto je život u prirodi iskompromitiran od strane medija i sustava obrazovanja, onda se sela napuštaju, a oni koji ostanu živjeti u prirodi, teže nalaze ljude za suživot.

Što radite s pacijentima koji se ne žele ispravno liječiti i prihvati zdrav život ?

- Ne možemo pomoći onima koji se ne žele ispravno liječiti, sa takvima ne možemo ozbiljno raditi, već im samo dati na primjer tinkture kao pomoćno sredstvo za olakšanje nekih tegoba i/ili 1-2 tehnikе koje će im više ili manje olakšati život...

Znamo da se u Bibliji liječenje vodom vrlo često koristilo. Primjenujete li liječenje vodom kod tretmana svih bolesti? - Hidroterapija jest moćna tehnika, ali nije dovoljna. Prvi korak u liječenju bolesti je čišćenje organizma. Dakle, organizam treba očistiti od otrova da bi čovjek mogao ozdraviti. Glavni zagađivač je najčešće debelo crijevo i ono se prvo čisti. Imali smo pacijente koji su patili od glavobolje po nekoliko godina. I kada im se očistilo debelo crijevo, glavobolja je odmah nestala. Dakle, samo zatvor ponekad može biti uzrok glavobolje. Nakon

čišćenja crijeva se čiste i drugi organi, prije svega jetra, koja je glavni filter u organizmu, ali i žuč, bubrezi, mjehur i ostali organi. No zaista bez dovoljne konzumacije vode iznutra i izvana, potpuno izlječenje nije moguće.

Koje tehnike koristiti u čišćenju organizma?

- Koristimo biljke iz prirode. Za čišćenje crijeva najbolje biljke su: sena, aloja, krkavina, komorač, metvica, psilijum ljuspice, pa zatim aktivni ugljen, bentonit glina i druge namirnice koje im dajemo u obliku formula, a od hrane jako bitne namirnice su jabuka, cikla, mrkva i šljiva. Dajemo ih ljudima u vidu cijeđenog soka. Za čišćenje jetre se koriste čajevi i biljne tinkture na bazi šarenog čkalja (sikavice), za čišćenje bubrega se koristi: uva (medvjedka), bobice kleke, kukuruzna svila, preslica i tako dalje, a mogu se koristiti i sokovi od naranče i limuna s maslinovim uljem koji su odlični za izbacivanje kamenca.

U Bibliji piše da je Bog stvorio ljudе da se hrane biljkama, a spominje se i “lišće za iscijeljenje”.

- Čovjek je po svojoj anatomiji biljojed. Kao i drugi biljojedi, čovjek bi trebao jesti što prirodnije i svježije biljne namirnice (voće, povrće, žitarice, oraštaste plodove, sjemenke, klice), a ne da pretjeranim kuhanjem, pečenjem i prženjem svakodnevno previše uništava hranjive sastojke u njima.

Pacijentima koji su teško oboljeli preporučujemo da pređu na cijeđene sokove.

Dakle, neka 30 dana piju samo čistu negaziranu vodu (obično preporučujemo piti preko 3 litara vode dnevno ako su teži od 60 kilograma, preko 3,5 litara za teže od 70 kg i preko 4 litara za ljudе teže od 90 kg) i 2-4 litara cijeđenih sokova kao hranu, ovisno o tjelesnoj masi. To je prava infuzija za organizam. Na taj način probavni sustav praktično skoro pa ne radi, već ovi sokovi skoro izravno idu u krvotok, i na

taj način se dobiva ušteda na energiji za rad imunološkog sustava i drugih mehanizama koji dovode do ozdravljenja, a organizam dobiva sve hranjive sastojke koji su mu potrebni. Nakon završetka s programom na sokovima, prelazi se na sirovu biljnu hranu kod najtežih oboljenja da bi se organizam nastavio postepeno oporavljati. Terapija sokovima bi trebala trajati bar 5 dana kod lakših slučajeva radi

drastičnog i dramatično dobrog brzog ozdravljenja. Kod većine teže oboljelih pacijenata primjenjujemo je najmanje oko 10 dana, a kod najteže oboljelih oko 30

dana i duže. Sve vrijeme pacijenti konzumiraju i ljekovito bilje, u vidu čajeva i tinktura, kojima se dodatno potiče rad imunološkog sustava, cirkulacija, čiste organi i potiče njihov poboljšani rad i izlječenje/regeneracija.

Zar su ljekovite biljke toliko moćne?

- Itekako. Poznat je primjer o jednom američkom trgovcu iz 19. stoljeća koji je bio moćno djelovanje biljke echinacee koju su koristili Indijanci i onda je svojom karavanom obilazio gradove u Americi, a sa sobom je nosio boce s napitkom od echinacee, dok je u jednom kavezu držao najotrovniju zmiju Amerike. Onda je na trgovima gradova zavrtao svoju nogavicu i pred narodom puštao da ga zmija ugrize.

Nakon toga popio bi ovaj napitak od echinacee i ostao zdrav, na zaprepaštenje naroda. Prodao je veliki broj ovih boca.

Da li je echinacea vaša najviše omiljena ljekovita biljka?

- Ne. Naše najviše omiljene biljke su bijeli luk i ljuta paprika. Bijeli luk je najjači prirodni antibiotik i predstavlja dio skoro svakog našeg ozbiljnijeg medicinskog tretmana. U knjigama smo govorili o čudima izlječenja koje radi ova biljka. Ljuta paprika je također čudo od biljke. Ona poboljšava cirkulaciju, a to je izuzetno važno, jer kada u oboljeli dio tijela dovedemo kvalitetniji protok krvi i poboljšamo cirkulaciju općenito na svakoj razini, onda stanice imunitetnog sustava, hrana i drugi mehanizmi ozdravljenja mogu izuzetno dobro djelovati na oboljeli organ. Imali smo slučajeve velikog krvarenja, koje liječnici nisu mogli zaustaviti, a poslije primjene ljute paprike krvarenje je nestalo za nekoliko sekundi. Također, u slučajevima padanja u komu ili nesvijesti, ljuta paprika se ubacuje u usta pacijenta i on se „diže iz mrtvih“ za par sekundi.

Kažete da „nema neizlječivih bolesti“. A što je sa sidom? - Imali smo nekoliko pacijenata oboljelih od side koji su doslovno bili u stanju raspadanja. Odmah ih se stavilo na cjelokupan program liječenja i poslije najkasnije nekoliko sedmica pozitivni rezultati su bili vidljivi. U ovakvim slučajevima je bilo potrebno nekoliko mjeseci, pa čak i godinu dana, da dođe do potpunog izlječenja, a do drastično vidljivog poboljšanja zdravlja i u roku od nekoliko dana.

Ima li još nešto što biste istaknuli u programu liječenja teških bolesti.

- Vrlo je važna podrška bližnjih. Ako su pacijenti okruženi negativnim ljudima koji ih svojim ponašanjem obeshrabruju, onda je to veliki problem. *"Napadali su me zato što sam jednoj teško oboljeloj ženi rekao da skine s zidova slike svog nastradalog sina koji je imao pet godina. Ona je stalno gledala u te slike i tugovala za sinom. Uspio sam je nagovoriti da sve slike spremi u kofer i odnese u podrum, da preboji kuću i da um zaposli lijepim stvarima. I ta žena je ozdravila, a mene nije mnogo briga što drugi pričaju o meni dok moji pacijenti ozdravljaju"* (izjava jednog doktora prirodne medicine). Za izlječenje je jako važno da ne razmišljamo o ružnim

stvarima iz prošlosti, da se sklanjamо od loših ljudи i da razmišljамо samo pozitivno. U tom smjeru je podrška prijatelja veoma korisna u procesu ozdravljenja.

Ukoliko čak i nemamo adekvatnu podršku bližnjih, bitno je da znamo da u svemu dobrome što radimo imamo podršku od Boga. Na nama je da dobro mislimo, dobro radimo i dobru od Boga se nadamo. Uz dovoljno strpljenja i istrajnosti - uspjeh je zagarantiran. Bog pomaže onima koji sami sebi pomažu.

Vaše knjige i video snimke su oduševile veliki broj ljudi.

- Dobivamo pisma iz cijelog svijeta i ljudi su jako zadovoljni primjenom jednostavnih tehnika izlječenja koje opisujemo u knjigama i na video materijalima.

Ne želimo kriti svoje znanje. U knjigama smo sve detaljno objasnili tako da veliki broj ljudi može ozdraviti u kućnim uvjetima, a da im mi nismo potrebni, uz znanje, veliki trud i rad na sebi. U pitanju su jednostavne tehnike čišćenja organizma, jačanja imuniteta te poboljšanje rada pojedinih organa i sustava organa. U pitanju su jednostavne i drevne tehnike koje su ljudi koristili tijekom niza stoljeća. Mi iz

Organizacije Obrane Zdravlja smo učili od stručnjaka poput čuvenog doktora Christophera, Paul Walka, Lorraine Day, ali smo morali njihove odlične tehnike unaprijediti, jer ljudi danas žive mnogo gore nego u vrijeme kada su oni započeli raditi sa pacijentima.

Probajte i uvjerit ćete se da nema neizlječivih bolesti!

Za više informacija o prednostima zdravog života, kao i o tehnikama prirodnog liječenja, preporučujemo pogledati sljedeći video :

<https://www.youtube.com/watch?v=Wi29UM7mc70&t=713s>

(Predavanje: **Zdravim životom protiv bolesti** - Denis Bašnec)

4. PREPORUKE ZA PRIPREMANJE VRHUNSKE ZDRAVE HRANE

Recept za pripremanje biljnog mlijeka:

Sastojci: 2 šake oraha (badema ili nekog drugog orašastog ploda), 3 datulje, 500 ml vode.

Priprema: Izblendirati u blenderu 30 sekundi. Blender neka bude jačine barem 800 W

Recept za pripremanje detoks voćnog pudinga:

Sastojci za 2 osobe: 2 šake suhog grožđa, 3 šake suncokretovog sjemena (ili lješnjaka, oraha, badema), 4 banane, 2 kruške, cca 0,5 litara vode.

Priprema: Sve sastojke izblendirati u blenderu zajedno sa vodom u trajanju od 30 sekundi, količina vode ovisi o gustoći koju želite postignuti prilikom pravljenja voćnog pudinga.

Za više informacija o zdravoj ishrani, pripremanju zdrave i ukusne hrane koja će vam pomoći u namjeri da se izlječite ili održavate svoje zdravlje možete pogledati u knjigama o zdravoj ishrani na našim stranicama. Knjige se također mogu pronaći na internetu u besplatnom izdanju na sljedećim poveznicama:

dr Milisav Nikolić: „Najzdraviji recepti“

- http://organizacijaobranezdravlja.com/wp-content/uploads/2017/03/najzdraviji_recepti.pdf

dr. J. Živanović: Najbolji recepti iz prirode

- <http://organizacijaobranezdravlja.com/wp-content/uploads/2017/03/Najbolji-recepti-iz-prirode.pdf>

T. Radić: „Kuvar sudnjeg dana „

- <http://organizacijaobranezdravlja.com/wp-content/uploads/2017/03/Kuvar-sudnjeg-dana.pdf>

dr Valter Fajt: „Ipak nešto drugo“

- <https://drive.google.com/file/d/0B1Z5Vh5cerwXdzVMUWdIejRtOUk/edit>

